



Guten Morgen

Frühstückskarte



Das Leben ist wohl doch ein „Wunschkonzert“, kreuze einfach an worauf du Lust hast!

Dein Vorname: _____

frisches Gebäck

- Dinkel Bagel€ 1,90
- Mohn Bagel€ 1,90
- Sesam Bagel€ 1,90
- Körnermix Bagel€ 1,90
- Brioche Bagel€ 2,50
- Hausbrot Bagel€ 2,50
- Bananabread ●●€ 3,50
- glutenfreier Bagel€ 3,50

das Gelbe vom Wies'n Ei"

- weiches Ei€ 1,60
- Rührei€ 1,80
- Spiegelei€ 1,80
- Kräuteromelett€ 2,50
- pochiertes Ei€ 2,10
- pochiertes Ei mit Gemüseschaum ●€ 3,50

Gemüsebeet

- Gemüse gemischt€ 2,20
- Gurke€ 2,20
- Paprika€ 2,20
- Karotten€ 2,20
- Cocktail Tomaten€ 2,20
- Rüben Carpaccio€ 3,50

zum Streichen

- Bio Butter€ 1,10
- vegane Butter ●●●€ 1,50
- Topfen-Aufstrich ●€ 1,10
- Hummus ●●€ 1,10
- Erbsen-Petersilien Smash ●●●€ 3,50
- Dattelcream ●●●€ 2,10
- Peanut Butter ●●●€ 2,10
- Haselnuss-Schokocream ●●●€ 2,10
- Spekulatius-Kekserlcream ●€ 2,10
- Marmelade€ 1,50

zum Belegen

- Variations-Platte
- Schinken, Käse, Salami, Prosciutto€ 3,90
- Schinken-Variation€ 2,90
- Käse-Variation€ 2,90
- Salami€ 2,90
- Prosciutto€ 3,90
- Räucherlachsforelle & Kren.....€ 4,90
- Geräucherter Tofu ●●●€ 3,90
- Karotten „Lachs“ ●●●€ 3,90
- Cashew „Mozzarella“ ●●●€ 4,90



Besonderes für dich

- Waffeln mit Apfel-Zimtcream ●●€ 3,90
- Smoothiebowl mit Heidelbeere ●●€ 3,90
- Chiapudding ●●●€ 3,90
- Porridge mit Schoko & Kokos ●●€ 3,90
- Kokos-„Joghurt“ ●●
- mit Obst & Granola€ 3,90
- Obstschüsserl€ 2,90

Vitamin-boost

- Kurkuma Shot mit Ingwer & Zitrone€ 2,50
- Rote Beete mit Birne & Ingwer 0,25l ...€ 4,90
- Apfel mit Karotte & Orange 0,25l€ 4,90
- Beeren-Banane-Kokos 0,5l ●€ 5,20
- Mango-Banane-Spinat 0,5l ●€ 5,20

Sprudeliges

- Prosecco 0,1l€ 3,90
- Rosé Frizzante 0,1l€ 3,90
- Bier vom Fass 0,3l€ 3,70

Wo man sich vielleicht nicht ganz sicher ist:
 ● laktosefrei ● vegan ● glutenfrei
 WLAN Code: #20Traunzeit19#

www.traunzeit.at

Unser Frühstück gibt es für dich von Dienstag bis Samstag bis 12 Uhr

Frühstück "Zeit zu Zweit" befindet sich auf der Rückseite





Guten
Morgen

Zeit zu Zweit

Genießt unser Frühstück, serviert auf einem Etagere, zu Zweit.

Frühstück - Zeit zu Zweit

Für zwei Personen € 45,-

Prosecco
frisch gepresster Saft

2 Bagels gemischt
1 Brioche Bagel

Butter
2erlei pikante Aufstriche
2erlei süße Aufstriche

Gemüse gemischt
Rüben Carpaccio

Variationsplatte
Räucherlachsforelle

Porridge mit Schoko & Kokos
Waffeln mit Apfel-Zimtcream

Frühstück - Vegan

Für zwei Personen € 45,-

Prosecco
frisch gepresster Saft

2 Bagels gemischt
1 Brioche Bagel

Butter
2erlei pikante Aufstriche
2erlei süße Aufstriche

Gemüse gemischt
Rüben Carpaccio

gebratener Tofu
Karotten-"Lachs"

Porridge mit Schoko & Kokos
Waffeln mit Apfel-Zimtcream