



traunzeit

DAS CAFÉ AM FLUSS





Frühstück • Snacks • Kuchen

Zeit für Soul- & Slowfood

Willkommen im Traunzeit – das Café am Fluss!

Unser Traunzeit lebt durch die Saisonalität, Regionalität, Selbstgemachtes, Slow- und Soulfood. Der Genuss und das Erleben verschiedenster Gerichte, schenkt dir eine neue, entspannte Art der Kulinarik. Bei uns kannst du Kaffee, Frühstück, Kuchen, Softeis, gesunde Snacks und selbstgemachte Getränke genießen, die mit gaaaaanz viel Liebe zubereitet werden – umgeben von wunderschöner Natur, direkt an der Welser Traun.



www.traunzeit.at

Wochen
Suppe
€ 4,90

Bagel Himmel

Bagelbrot:

Sesam • Mohn • Hausbrot • Körnermix • Dinkel

Prosciutto Bagel

Creamcheese, Tomate, Prosciutto, Salat€ 9,90

Mozzarella Bagel

Creamcheese, Tomate, Mozzarella, Salat€ 8,90

Lachs Bagel

Creamcheese, Räucherlachsforelle aus Steinhaus bei Wels,
Gurke, Erbsen-Smash, Salat€ 10,90

Club Bagel

Cocktailsauce, Hühnerfleisch, Speck, Ei, Erbsen-Smash, Salat€ 9,90

Hangover Bagel

Creamcheese, Erbsen-Smash, Ei, Tomate, Salat€ 8,90

Schinken-Käse Bagel

Creamcheese, Schinken, Käse, Gemüse, Salat€ 6,90

Vegane Bagels

Mozzi Bagel

Pesto, Tomate, veganer Cashew-„Mozzarella“, Salat€ 8,90

Lox Bagel

Karotten-„Lachs“, Gurke, Erbsen-Smash, Hummus, Salat€ 8,90

Fresh up Bagel

Tofu, Erbsen-Smash, Tomate, Hummus, Salat€ 8,90

Gemüse Bagel

Gemüse, Hummus, Salat€ 6,90



www.traunzeit.at

Unsere Küche hat den ganzen Tag bis 17:30 Uhr für dich geöffnet!

Wochen
Suppe
€ 4,90

Bowl Liebe

Buddha Bowl (warm)

Couscous, verschiedenes Gemüse, Rüben, Hummus,
Erbsen-Smash, Sprossen, Nüsse€ 12,50

Wähle dein Wunsch-Topping

- Hühnerfleisch gebraten€ 3,50
- Tofu gebraten€ 3,90
- Räucherlachsforelle€ 4,90
- Karotten-“Lachs”€ 3,90
- Mozzarella€ 3,50
- Cashew-“Mozzarella”€ 4,90
- pochiertes Ei€ 2,50

regional • saisonal • selbstgemacht
gemeinsam unterstützen

Es ist uns sehr wichtig regionale, saisonale und vor allem selbstgemachte Produkte zu verwenden. Daher arbeiten wir mit sehr vielen Bauern, Produzenten und Lieferanten aus der direkten Umgebung zusammen. Erfahre mehr über unsere lieben Lieferanten und wo du sie finden kannst, auf unserer Homepage.

Unsere Küche hat den ganzen Tag bis 17:30 Uhr für dich geöffnet!



Süßes

Süßes

Apfel-Streuselkuchen	€ 2,90
Cheesecake	€ 2,90
Muffin	€ 3,50
Cookie	€ 1,50
Schokobrownie	€ 2,90
Tartes - Birne-Mohn, Heidelbeere-Topfen oder Marille-Topfen.....	€ 3,90

Süßes Vegan

Cinnamon Rolls	€ 3,50
Karottenkuchen	€ 2,90
Bananabread	€ 2,90

Süßes Vegan + Glutenfrei

Snickers-Schnitte	€ 3,50
Dattelbällchen - Kokos, Schoko oder Peanut butter	pro Stk. € 0,50
Smoothiebowl	€ 3,90
Chiapudding	€ 3,90

Traunzeit Gutscheine

Jetzt auch in unserem online Einkaufsladen erhältlich!
Einfach selber ausdrucken und schön verpacken!



www.traunzeit.at

Kuchen gibt es für dich den ganzen Tag!

Frühstück



Mit unseren Frühstück „Zeit zu zweit“ begibst du dich auf eine Genussreise mit hausgemachter und einzigartiger Kulinarik. Zu zweit könnt ihr unsere unterschiedlichen Frühstücksideen, serviert auf einem Etagerer, entdecken und gemeinsam genießen.

Das Leben ist ein „Wunschkonzert“? Ja ganz genau - bei uns kannst du dir ganz einfach dein Frühstück selber zusammen stellen. Die Frühstückskarte befindet sich auf deinem Tisch. Viel Spaß beim Ankreuzen.

